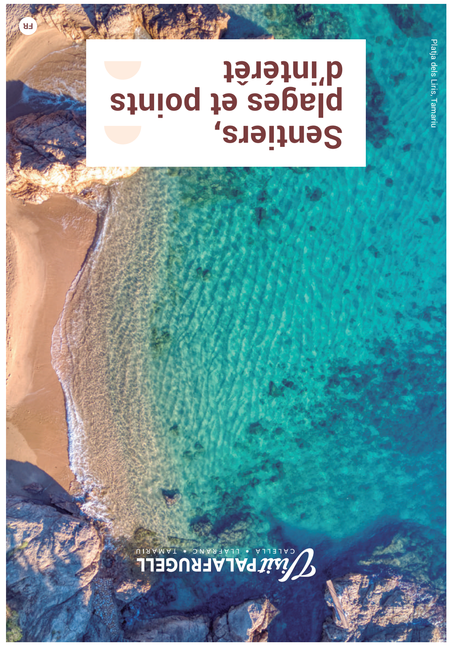


Sentiers, plages et points d'intérêt

Points d'intérêt | Palafrugell

1 Marché
Marché journalier de poisson, viande, fruits et légumes de mardi à samedi et marché hebdomadaire le dimanche. La plupart des commerces se concentrent aux alentours du marché et de la place Nova, au centre-ville.

Heures: de 8 à 13 h

2 Église de Sant Martí
Il s'agit d'un bâtiment de grandes dimensions qui présente des éléments de différentes époques. Cette église a été construite entre les années 993 et 1019. Elle a été restaurée et agrandie vers la fin du XVIe siècle et pendant le XVIIe siècle.

3 Musée du liège de la Catalogne
Situé au centre-ville, dans l'ancienne usine moderniste de liège Can Mario. C'est le plus grand musée au monde consacré à cette matière et ils proposent plusieurs activités de toute sorte.

www.museudelsuro.cat

4 Centre d'interprétation du château d'eau moderniste de Can Mario
Populairement connu par la Tour de Can Mario, ce centre est devenu un symbole identificateur de Palafrugell. Pour y accéder, passez avant par le Musée du liège.

www.museudelsuro.cat

Points d'intérêt | Palafrugell

5 Fondation Vila Casas – Can Mario
Ce musée réunit près de 220 sculptures des années 60 à nos jours, de différents artistes nés ou résidents en Catalogne, ainsi que des expositions temporaires.

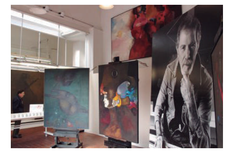
www.fundaciovilacasas.com

6 Fondation Josep Pla
La maison natale de cet écrivain, reconnu comme l'un des plus grands du 20e siècle, abrite aujourd'hui une exposition permanente, des expositions temporaires, une bibliothèque privée et un centre de documentation.

www.fundaciojoseppla.cat

7 Fondation Modest Cuixart
L'ancien atelier de l'artiste Modest Cuixart, situé à côté de la place Can Mario, réunit des tableaux de toutes ses étapes artistiques et des expositions temporaires. Il peut être visité les dimanches de 10 à 13 h ou en réservant.

www.fundaciocuixart.com



8 Office de Tourisme de Palafrugell - Centre d'interprétation de la gastronomie
À l'office de tourisme de Palafrugell, ouverte toute l'année, vous pouvez visiter le Centre d'interprétation de la gastronomie, un espace pour découvrir la région Empordà à travers sa cuisine.

www.visitpalafrugell.cat

Points d'intérêt | Calella

9 Office de Tourisme de Calella et Sa Perola
Bâtiment du 19e siècle utilisé par les pêcheurs pour y teindre leurs filets de pêche. Il abrite actuellement l'Office de Tourisme de Calella et le Centre d'interprétation de la corporation de Sant Père.

10 Église de Sant Pere
De style éclectique, elle a été construite en 1884 et réformée en 1958. Les peintures murales sont du peintre Raimon Roca et celles des chapelles latérales d'Antoni Utrillo.

11 Les voûtes et le Port Bo
L'ensemble des voûtes, la place et la plage du Port Bo sont un grand exemple d'architecture traditionnelle et l'un des coins les plus photographiés de Calella.
La plage du Port Bo a été le port naturel de Palafrugell et le centre d'activité commerciale et de pêche. Les voûtes, qui datent du XIXe siècle, servaient d'abri aux pêcheurs pour y coudre les filets et discuter entre amis.

12 Jardin botanique de Cap Roig
Cet endroit unique réunit plus d'un millier d'espèces végétales, des sculptures, un château et une vue panoramique exceptionnelle. Ce jardin sert également de cadre au festival de musique le plus réputé de la région.

www.fundacionlacaixa.org/ca/jardins-cap-roig

Points d'intérêt | Llafranc

13 Office de Tourisme de Llafranc

14 Église de Santa Rosa
Consacrée à Santa Rosa de Lima, en l'honneur d'une vacancière qui a contribué aux travaux et qui se prénommait Rosa, selon Josep Pla. Elle a été inaugurée en 1897, mais son aspect actuel est principalement dû aux extensions des années 1948 et 1958.

15 Ensemble monumental de Sant Sebastià de la Guarda
Vous pouvez visiter le site ibérique (du 6ème au 1er siècle avant JC), la tour de guet du XVe siècle et la chapelle du XVIIIe siècle, un stand d'information et d'exposition.
Le phare de St. Sebastià, situé à 165 m au-dessus du niveau de la mer, il a été inauguré en 1857. Sa lumière a une portée de 32 milles marins. C'est le plus puissant du littoral catalan.

16 Presse de vin romane
De son passé roman, Llafranc conserve les vestiges de ce qui était une presse de vin et une cave très proche de l'église de Santa Rosa.

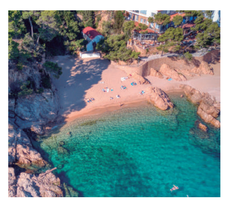
17 Dolmen de Can Mina dels Torrents
Il est situé dans la forêt de la montagne de Sant Sebastià, à une petite demi-heure à pied depuis la plage de Llafranc en suivant les traces du PR. Il s'agit d'un témoignage de la culture mégalithique : une construction funéraire à chambre polygonale sans couloir datant environ de 3000 avant JC.

Points d'intérêt | Tamariu

18 Office de Tourisme de Tamariu

19 Cabane des Liris
Cabane centenaire construite en 1872 par un groupe d'amis de l'industrie du liège pour y célébrer des festins.

20 Le tremplin



Points d'intérêt | Llofriu

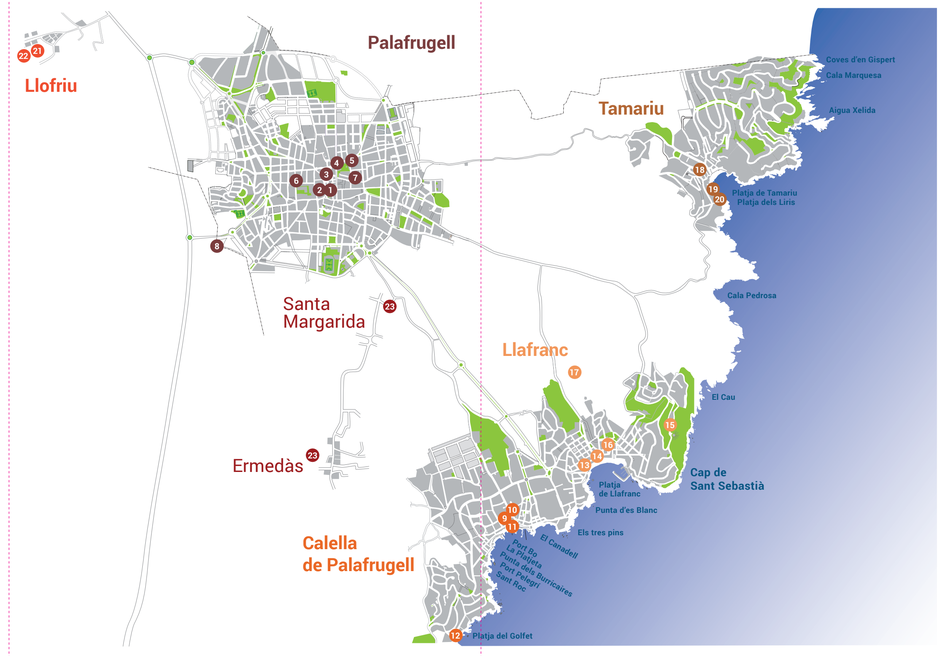
21 Centre Culturel Bassa Rocas
Bâtiment de 1889 de style néoclassique, résidence de la famille Bassa Rocas. Joan Bassa a été l'un des *llofriuencs* (habitant de Llofriu) à émigrer en Amérique pour y faire fortune. Sa femme, Irene Rocas, et leurs enfants, ont fait des contributions importantes à la culture catalane. La maison a été acquise par la Mairie et est devenue une école primaire durant quelques temps.

22 Église de St. Fruitós
L'église actuelle date du milieu du XVIIIe siècle et a été reconstruite à partir de l'ancien édifice de style roman, dont la première référence se trouve en 1121.

23 Hameaux d'Ermedàs et Santa Margarida

Av. de la Generalitat, 33
17200 Palafrugell
turisme@palafrugell.cat
+ 34 972 30 02 28

@visitapalafrugell
visitpalafrugell.cat



Événements

Mois par mois	
La Garoinada Campagne gastronomique autour des oursins. De mi-janvier à la fin mars	**Concerts d'été de Joventuts Musicals** Musique classique aux églises et ermitages de la commune. Juillet et août
Flors i Violes Fête de bienvenue du printemps et du beau temps. Musique, arts du spectacle et plastiques et gastronomie. Aux alentours du 1er mai	**Récital d'habaneras de Llafranc** 1r samedi d'août
Sopars Cantats Pere Bahí Dîners traditionnels accompagnés de chants de taverne. Week-ends du mois de mai	**Fête patronale de Tamariu** 15 août
Fêtes du printemps Carrousel et activités d'animation pour toute la famille. Premier week-end du mois de juin	**Fête patronale de Llofriu** Avant-dernier week-end d'août
Rencontre de barques à voile de Calella de Palafrugell Dernier week-end de juin	**Fête patronale de Llafranc** 30 août
Fête patronale de Calella de Palafrugell 29 juin	**Récital d'habaneras de Tamariu** 1r samedi de septembre
Recital d'habaneras de Calella de Palafrugell 1r samedi de juillet	**Biennale de la photographie Xavier Miserachs** Tous les 2 ans (années paires). D'août à mi-octobre
Fête patronale de Palafrugell 20 juillet	**Festival de jazz Costa Brava** Aux alentours du 12 octobre
Cap Roig Festival L'un des festivals de musique les plus réputés du pays qui se déroule dans le jardin botanique du Cap Roig. Juillet et août	**Radikal ocean 52** Course de natation en eau libre. Aux alentours du 12 octobre
	Campagne gastronomique Es Niu Un plat d'hiver très ancien, né à Palafrugell. D'octobre à décembre
	RE_Palafrugell Événement sur le thème de la durabilité : conférences, atéliers, etc. Fin Octobre
	Noël à Palafrugell Activités familiales . Fin décembre à début janvier

Sentiers et plages | Tronçon 1

Castell - Golfet (Palamós)

Caractéristiques

Dénivelé	Distance	Difficulté	Durée approx.
200 m	5,5 km		1 h 45 min

Plages

Castell (Palamós)

Cala Estreta (Palamós)

El Crit (Mont-ras)

Cala del Golfet

Sentiers et plages | Tronçon 2

Golfet - Port Bo

Caractéristiques

Dénivelé	Distance	Difficulté	Durée approx.
25 m	1,5 km		0 h 35 min

Plages

Sant Roc

Port Pelegrí

Platgeta

Port d'en Calau

Sentiers et plages | Tronçon 3

Port Bo - Llafranc

Caractéristiques

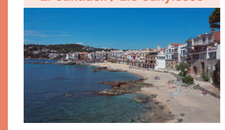
Dénivelé	Distance	Difficulté	Durée approx.
35 m	1,5 km		0 h 25 min

Plages

Port Bo

Port de Malaespina

El Canadell / Els Canyissos



Sentiers et plages | Tronçon 4

Llafranc - Tamariu

Caractéristiques

Dénivelé	Distance	Difficulté	Durée approx.
140 m	5,5 km		2 h 15 min

Plages

Llafranc

Cala Pedrosa

Els Liris

Sentiers et plages | Tronçon 5

Tamariu - Aigua Xelida

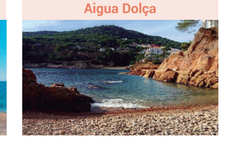
Caractéristiques

Dénivelé	Distance	Difficulté	Durée approx.
80 m	3 km		1 h

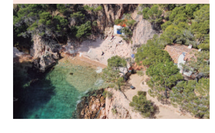
Plages

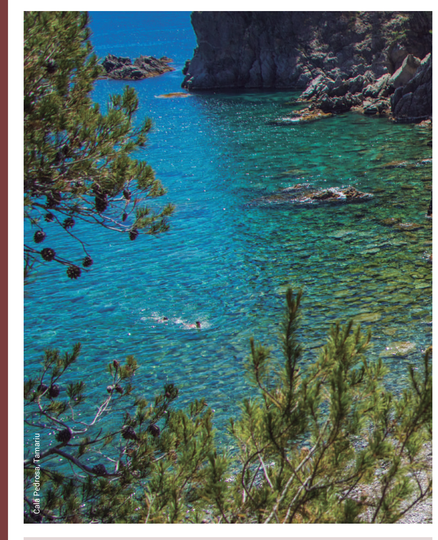
Tamariu

Aigua Dolça



Aigua Xelida





Douche · Accessible · Accès facile · Accès compliqué · Bar Restaurant · Sable fin · Gros sable · Cailloux