



Instal·lacions esportives / Sports facilities

Camp de futbol del Gregal. C. Alt Camp, 11. Palafrugell
Estadi Municipal Josep Pla i Arbonés. C. Ample, 107. Palafrugell · 972 30 30 04
Pavelló Poliesportiu. Av. de les Corts Catalanes, 3. Palafrugell · 972 30 35 37
Pavelló d'hoquei. C. Ample, 109. Palafrugell
Piscina Municipal. C. d'Àngel Guimerà, 20. Palafrugell · 972 30 44 94
Skate Park. C. Fermí Vergés i Matas, 3. Palafrugell
Més informació / more information: www.esportspalafrugell.cat

Lloguer de bicicletes / Bike rental

Bike On. Paratge Santa Margarida, 22. Palafrugell · 637 65 30 47 · www.bikeonrental.com
Cicles JK. C. d'Àngel Guimerà, 39. Palafrugell · 972 61 07 09 · www.ciclesjk.com
Gran Fondo Community. Costa Brava Boulevard. P.1 L.6. Palafrugell · 972 30 58 55 · www.granfondocommunity.com
Tourist Service. Pg. Cipsela, 1. Llafranc · 972 30 17 48 · www.touristservice.es

Lloguer d'embarcacions / Boat rental

Custom Sailing Costa Brava Platja de Port Pelegrí. Calella de Palafrugell · 34 635 615 172 · www.customsailingcb.com
Paco Boats. Embarcador de Tamariu · 607 29 25 78 · www.pacoboats.com
Serveis Nàutics Llafranc. Passeig Cipsela, 40. Llafranc · 972 61 15 48 / 607 87 12 13 · www.serveisnauticsllafranc.com
Tourist Service. Pg. Cipsela, 1. Llafranc · 696 02 72 03 · www.touristservice.es

Excursions marítimes / Boat tours

Costa Brava Tours. Passeig del Mar, 26. Tamariu · 650 842 838 · www.costabravatours.com
Custom Sailing Costa Brava. Platja de Port Pelegrí. Calella de Palafrugell · 635 61 51 72 · www.customsailingcb.com
Mar a la Vista. Platja del Port Bo. Calella de Palafrugell · 646 79 91 09 · www.maralavista.com
Paco Boats. Embarcador de Tamariu · 607 29 25 78 · www.pacoboats.com
Poseidon Diving. Platja Port Pelegrí. Calella de Palafrugell · 972 61 53 45 · www.poseidoncalella.com
Serveis Nàutics Llafranc. Passeig Cipsela, 40. Llafranc · 972 61 15 48 / 607 87 12 13 · www.serveisnauticsllafranc.com
Tourist Service. Pg. Cipsela, 1 Llafranc · 696 02 72 03 · www.touristservice.es
Triton Diving Llafranc. Pl. dels Pins, s/n. Llafranc · 620 53 00 36 · www.tritonllafranc.com

Lloguer de caiaç i surf de rem / Kayak & paddle surf rental

Custom Sailing Costa Brava Platja de Port Pelegrí. Calella de Palafrugell · 34 635 615 172 · www.customsailingcb.com
Kayaking Costa Brava. Platja de Tamariu · 972 77 38 06 · www.kayakingcostabrava.com
Tourist Service Platja de Llafranc i El Canadell (Calella de Palafrugell) · 696 02 72 03 · www.touristservice.es
Poseidon Diving. Platja Port Pelegrí. Calella de Palafrugell · 972 61 53 45 · www.poseidoncalella.com

Empreses de submarinisme / Diving centers

Poseidon Diving. Platja Port Pelegrí. Calella de Palafrugell · 972 61 53 45 · www.poseidoncalella.com
Triton Diving Llafranc. Pl. dels Pins, s/n. Llafranc · 620 53 00 36 · www.tritonllafranc.com
Stolli's Divebase. Pg. del Mar, 26. Tamariu · 972 62 00 35 · www.stollis-divebase.com

Boies, clubs nàutics i de vela / Buoy, Nautic & sailing clubs

Boies Canadell. Platja del Canadell. Calella de Palafrugell · 972 61 57 20
Club Nàutic Llafranc. Port esportiu Llafranc · 972 30 07 54 · www.nauticllafranc.net
Club Nàutic Tamariu. Pg. del Mar, 11. Tamariu · 972 62 00 33 · www.clubnautictamariu.cat
Club Vela Calella. C. del Noi gran, 3. Calella de Palafrugell · 972 61 46 19 · www.clubvelacalella.cat

Nàutiques / Boat sails & repairs

Nàutica Mató. C. Begur, 45. Palafrugell · 972 30 07 16 · www.nauticamato.com

Nàutica Palafrugell. C. Alzina Surera, 8b · Palafrugell · 972 30 41 12 · www.nauticapalafrugell.com

Nàutica Motor. Mares C. Camí de la Fanga, 33 · 972 30 29 27 · www.nauticamotormares.cat

TG – La Nàutica. El Brugerol – Paratge de la Portalada, 2. Cta. De Tamariu · 972 30 01 29 · www.tglaonautica.com

Tennis i pàdel / Tennis & paddle tennis

Club Tennis Llafranc. Av. Jesús Serra i Santamans, 15. Llafranc · 972 30 23 08 · www.tenisllafranc.cat

Padel Indoor Punt d'or . C. de la Morera, s/n. Palafrugell · 686 016 369 · www.padelindoorpuntdor.com

Tennis Palafrugell - La Granota. Av. d'Espanya, 194. Palafrugell · 689 171 932. www.tennispalafrugell.com

Gimnàs La Nau. C. Manufactures del suro, 97. Palafrugell · 972 30 32 86 · www.gymlanau.com

Piscina Municipal. C. d'Àngel Guimerà, 20. Palafrugell · 972 30 44 94 · www.esportspalafrugell.cat

Altres instal·lacions esportives i de benestar / Other sports and wellness equipments

Apolo Fight Academy. C. de la Camèlia, 17. Palafrugell · 622 87 23 07

Escola de ball Lab Dance Studio. Pl. del Mestre Joan Planas. Palafrugell · 683 38 48 64

Escola de dansa Nou Estil. C. Botines, 28. Palafrugell · 696 79 36 16

Escola de dansa Oswalt Estudios. C. Picasso, 50. Palafrugell · 657 71 35 65

Gimnàs Dinàmic. C. de la Lluna, 31. Palafrugell · 972 61 12 48 · www.gimnasdinamic.com

Gimnàs La Nau. C. Manufactures del suro, 97. Palafrugell · 972 30 32 86 · www.gymlanau.com

Gimnàs Shingi-Kai. C. Major, 5. Palafrugell · 972 30 23 53

Gran Fondo Community. Costa Brava Boulevard. P.1 L.6. Palafrugell · 972 30 58 55 · www.granfondocommunity.com

Maitai, salut i creixement. C. Pi i Margall, 101. Palafrugell · www.mitai.cat

Ossis Fisioteràpia. C. Josep Bonay i Vidal Mestre, 19. Palafrugell · 972 30 21 19 · www.ossis.cat

Minigolf Brava Club. Av. Del Mar, s/n (Carretera vella de Calella de Palafrugell) · 633 439 687

Ioga i pilates

Calma ioga. Av. Del Mar, s/n (Minigolf Brava Club). 670 21 15 56. Palafrugell · www.calmaioga.com

Mestimut, espai de ioga i criança. C. Martí Jordi i Frigola, 51. Palafrugell · 667 84 87 32

Pilates Mar Alonso. C. del Consell, 16. 648 29 44 00. Palafrugell · www.vivavidaexperiencias.com

Pilates Reformer Eva Oller. C. Anselm Clavé, 25. Palafrugell · 667 51 43 96

Sumaya, centre d'alquímia. C. de la Creu Roquinyola, 26. Palafrugell · 623 49 65 78

Virya project – Mimi's pilates Studio. C. Quatre Cases, 11. Palafrugell · 690 26 80 80

Centres d'entrenament personal / Personal training

Complet Fit. C. Mestre Sagrera, 47. Palafrugell · 671 41 40 05 · www.completfit.com

Invictos. C. Barris i Buixó, 15. Palafrugell · 616 03 10 17

Omono. C. Torroella, 109. Palafrugell · 672 30 99 54

Pad Health. C. de la Lluna, 21. Palafrugell · 659 84 32 63 · www.proteinallday.wordpress.com

Botigues d'esport / Sports shops

Sports 77. Centre Comercial Cel Obert. C. Sant Sebastià 11-13. Palafrugell · 972 30 42 42 · www.sports77.com

Sprinter. Av. de la Costa Brava CC Costa Brava Bulevard. Palafrugell · 672 42 38 77 · www.sprintersports.com

Articles de pesca / Fishing articles

Pesca Palafrugell. C. Ample, 14. Palafrugell · 611 12 29 73

Rutes guiades / Guided tours

Camí de ronda. 972 10 93 58 · www.camideronda.com

Giroguies. 972 30 38 86 · www.giroguies.com