

The background of the entire page is a close-up photograph of a sandy beach. There are several footprints visible in the sand, including a large, dark one on the right side and some lighter, more faded ones on the left. The sand has a fine, granular texture.

**COVES AND
COASTAL**
P A T H S

PALAFRUGELL

**Calella
Llafranc
Tamariu**

ENG/FR

Tel. 00 34 972 30 02 28
www.visitpalafrugell.cat



INDEX / SOMMAIRE

02 Map of the municipality

04 Services

05 **Map 1. Sections 1 and 2**

06/07 **Section 1. From El Golfet to Sant Roc**

08 El Golfet beach

09 Els Canyons / Sant Roc beach

10/11 **Section 2. From Sant Roc to Els Tres Pins**

12 El Port Pelegrí beach

13 La Platgeta

14 D'en Calau beach

15 El Port Bo or Les Barques beach

16 Malaespina Port

17 El Canadell + Els Canyissos

18/19 **Map 2. Sections 3, 4 and 5**

20/21 **Section 3. From Els Tres Pins to Sant Sebastià**

22 Llafranc beach

23 Llafranc Harbour

24/25 **Section 4. From Sant Sebastià to Cala Pedrosa**

26 Sant Sebastià

27 El Cau or Cala de Gens

28/29 **Section 5. From Cala Pedrosa to Aigua Xelida**

30 Cala Pedrosa

31 Els Liris beach

32 Tamariu beach

33 Aiguadolça

34 Aigua Xelida Long beach

35 Cala Marquesa

Carte de la commune

Services

Carte 1. Tronçon 1 et 2

Tronçon 1. De El Golfet à Sant Roc

La plage de El Golfet

La plage de Els Canyons / Sant Roc

Tronçon 2. De Sant Roc aux Tres Pins

La plage du Port Pelegrí

La Platgeta (La petite plage)

La plage d'en Calau

Le Port Bo ou plage de Les Barques

Le port de Malaespina

El Canadell + Els Canyissos

Carte 2. Tronçons 3, 4 et 5

Tronçon 3. Des Tres Pins à Sant Sebastià

La plage de Llafranc

Le port de Llafranc

Tronçon 4. De Sant Sebastià à Cala Pedrosa

Sant Sebastià

El Cau ou cala de Gens

Tronçon 5. De Cala Pedrosa à Aigua Xelida

Cala Pedrosa

La plage de Els Liris

La plage de Tamariu

Aiguadolça

La grande plage d'Aigua Xelida

Cala Marquesa

KEY
LÉGENDE



Departure Point
Point de départ



Beach
Plage



Arrival point
Point d'arrivée



Point of interest
À voir



Part of the section
Itinéraire du tronçon



Not part of the section
Itinéraire hors tronçon

Difficulty level / Niveau de difficulté

 Low Faible

 Medium Moyen

 High Élevé

Edita: Institut de Promoció Econòmica de Palafrugell · www.ipec.cat
Disseny gràfic: Gràfic Art Studio · www.graficartstudio.cat
Fotografia: Fons fotogràfic IPEP, Paco Dalmau i Joan Guitart
Dipòsit legal: GI-414-2012



INSTITUT DE
PROMOCIÓ ECONÒMICA
DE PALAFRUGELL

SCUBA DIVING CENTRE CENTRES DE PLONGÉE

CALELLA

Poseidon Diving [pg.12]

Platja del Port Pelegrí, s/n - Tel. +34 972 61 53 45 - www.poseidoncalella.com

LLAFRANC

Barracuda Diving Llafranc

C. de Pere Pascuet, 4 - Tel. +34 666 32 39 74 - www.barracudallafrenc.com

Triton Diving Llafranc [pg.23]

Pl. dels Pins, s/n - Tel. +34 620 53 00 36 - www.tritonllafrenc.com

TAMARIU

Stolli's Divebase

Pg. del Mar, 26 - Tel. +34 972 62 00 35 - www.stollis-divebase.eu

BICYCLE RENTALS / LOCATION DE VÉLOS

CALELLA

Bikes MET [pg.16]

C. de Lepant, 17 - Tel. +34 972 61 40 39 - www.maritimesmet.com

LLAFRANC

Tourist Service

Pg. de Cípsela, 1 - Tel. +34 696 02 72 03 - www.touristservice.es

PALAFRUGELL

Cicles Jk [pg.16]

C. Àngel Guimerà, 39 - Tel. +34 972 61 07 09 - www.ciclesjk.com

Ciclo Sport

C. de la Tarongeta, 149 - Tel. +34 972 30 58 55

KAYAK / PADDLE SURF RENTAL AND EXCURSIONS KAYAK / PADDLE SURF LOCATION ET EXCURSIONS

CALELLA

Tourist Service

Platja del Canadell - Tel. +34 696 02 72 03 - www.touristservice.es

LLAFRANC

Tourist Service

Pg. de Cípsela, 1 - Tel. +34 696 02 72 03 - www.touristservice.es

TAMARIU

Kayaking Costa Brava

Platja de Tamariu - Tel. +34 972 77 38 06 - www.kayakingcostabrava.com

BOAT RENTAL AND EXCURSIONS LOCATION DE BATEAU ET EXCURSIONS

CALELLA

Boies Ramon

Platja del Canadell - Tel. +34 972 61 57 20

www.lloguerdebarquescalella.com

Maritimes Met [pg.16]

Platja del Port Bo - Tel. +34 635 66 12 55 - www.maritimesmet.com

LLAFRANC

Serveis nàutics Llafranc

Pg. de Cípsela, 40 - Tel. +34 972 61 15 48 - www.llafrencboats.com

TAMARIU

Paco Boats

Embarcador de Tamariu - Tel. +34 627 91 91 65 - www.pacoboots.com

GUIDES / GUIDES

Giroguies - Tel. +34 972 30 38 86 - www.giroguies.com

LAUNCHING AND ANCHORING OF BOATS MISE À L'EAU ET MOUILLAGE D'EMBARCATIONS

CALELLA

Club Vela Calella

C. del Noi Gran, 3 - Tel. +34 972 61 46 19 - www.clubvelacalella.cat

Boies Ramon

Platja del Canadell - Tel. +34 972 61 57 20

www.lloguerdebarquescalella.com

LLAFRANC

Serveis nàutics Llafranc

Pg. de Cípsela, 40 - Tel. +34 972 61 15 48 - www.llafrencboats.com

Associació d'Amics i Veïns de Llafranc

Tel. +34 972 30 06 96 - www.aavll.com

Port Esportiu del Club Nàutic Llafranc

Tel. +34 972 30 07 54 - www.nauticllafrenc.net

TAMARIU

Club Nàutic Tamariu

Passeig del mar, 11 - Tel. +34 972 62 00 33 - www.clubnautictamariu.cat

Craigs Boies Tamariu

Passeig del mar, s/n - Tel. +34 670 21 42 91 - www.craigs-boies-tamariu.com

OTHERS / AUTRES

Aldara (diving articles)

C. de Barris i Buixó, 16 - Tel. +34 972 61 15 79

Escola nàutica Baix Empordà - Av. Josep Pla, 42 - Tel. +34 972 30 41 12

www.escolanauticabaixemporda.com

Free public service ramp (until 4'5m.)

Llafranc from 7.30 am to 2 pm - Tamariu from 6 am to 11 pm

L'art de la Pesca 2 (fishing articles / fishing trips)

C. Ample, 14 - Tel. +34 972 30 13 23

Vela - Club Vela Calella

C. del Noi Gran, 3 - Tel. +34 972 61 46 19 - www.clubvelacalella.cat

BOAT SHOPS

BOUTIQUES DE NAUTISME (SHIP CHANDLER)

Comercial Auto Nàutica - C. Begur, 45/47 - Tel. +34 972 30 07 16

www.nauticamato.com

TG La Nàutica - Paratge de la Portalada, 2 (Highway of Tamariu)

Tel. +34 972 30 01 29 - www.tglaautica.com

Motor Mares - Camí de la Fanga, 33 - Tel. +34 972 30 29 27



Section 2

Section 1



SECTION 1

from Golfet to Sant Roc
(Calella)

Difficulty level / Niveau de difficulté:



Els Canyons
Sant Roc

Les Aigües
Morres



El Castellet
d'en Niell

2

La Punta dels
Forcats

3

La Roca
vermella

4

Cala de la
Font d'en
Roques

5

Cala de la
Font d'en Fina

6

L'Agulla del
Golfet

7

El Golfet

8

Jardi botànic
de Cap Roig

Departure Point: Els Canyons / Sant Roc beach

Arrival point: El Golfet beach

Distance: 1,407 m

Duration: 40 minutes

Type of path: coastal path with significant slopes with flights of stairs and tunnels.

Description of the route: a particularly wild path that goes along the coast to the centre of Calella.

Points of interest: Les Aigües Mortes, El Castellet d'en Niell, La Punta dels Forcats, La Roca Vermella (the red rock), Cala de la Font d'en Roques, Cala de la Font d'en Fina, L'Agulla del Golfet, El Cap Roig, Cap Roig Botanical Garden.

Recommendations: follow the red and white GR-92 markers, do not take this route if there is rough weather. Use comfortable footwear and carry water.

Description:

The section from El Golfet to Sant Roc, which is particularly wild, can be started next to Hotel Sant Roc where there are some stairs that lead to the coastal path.

The walk allows you to enjoy a spectacular view of Calella seafront, to walk along the coast with significant slopes, with stairs and tunnels, to get a close-up view of the Formigues Islets -where a naval battle was fought in 1285 which destroyed the fleet of Philip III of France, the Bold- to get to know Mediterranean plant life, and to listen to the birds singing, etc. You will also come across a series of strange rocks such as El Castellet d'en Niell, La Punta dels Forcats and L'Agulla del Golfet... finally arriving to El Golfet beach (if you leave behind the red and white GR-92 markers which continue along a long flight of stairs to your right, and you carry straight on).

To enjoy an aerial view of El Golfet beach, follow the GR-92 markers until you come to the Dorothy Webster square.

This section gives you an idea of the genuine Costa Brava.

Once you arrive to El Golfet beach, continue along the GR-92 towards Cap Roig, you will find the Botanical Garden, from where you can admire the entire Mediterranean flora and continue towards Palamós or reverse the path and turn into the Sant Roc district.

Point de départ: la plage de Els Canyons / Sant Roc

Point d'arrivée: la plage de El Golfet

Distance: 1.407 m

Durée: environ 40 minutes

Types de chemin: chemin du littoral avec importants dénivelés franchis par des escaliers et des tunnels.

Description de l'itinéraire: chemin particulièrement sauvage qui longe la côte jusqu'au centre de Calella.

À voir: les Aigües Mortes, le Castellet d'en Niell, la pointe de Els Forcats, la roca Vermella (la roche rouge), crique de la Font d'en Roques, crique de la Font d'en Fina, L'Agulla del Golfet (l'Aiguille de El Golfet), le cap Roig, le jardin botanique de cap Roig.

Recommendations: suivez toujours les marques blanches et rouges du GR-92. N'empruntez pas le chemin en cas de fort vent d'est. Portez des chaussures confortables. Emportez de l'eau.

Description:

Le tronçon de El Golfet à Sant Roc, particulièrement sauvage, peut être pris à proximité de l'hôtel Sant Roc d'où part un escalier conduisant au chemin du littoral.

La promenade permet d'admirer une vue spectaculaire sur la façade maritime de Calella, de suivre la côte en franchissant des dénivelés importants grâce à des escaliers et des tunnels, d'avoir une vue sur les Iles Formigues - où se déroula une bataille navale en 1285, qui détruisit la flotte de Philippe le Hardi-, de découvrir la végétation méditerranéenne, d'écouter le chant des oiseaux...

Vous trouverez de nombreux rochers curieux comme le Castellet d'en Niell, la pointe dels Forcats, l'Agulla del Golfet... et vous rejoindrez finalement la plage de El Golfet (en quittant les marques blanches et rouges du GR-92 qui suivent une grande partie de l'escalier sur la droite et en continuant tout droit).

Pour admirer une vue aérienne de la plage de El Golfet, vous pouvez suivre les marques du GR-92 jusqu'à la place Dorothy Webster.

Ce tronçon vous permet d'avoir un aperçu de la véritable Costa Brava.

Une fois sur la plage de El Golfet, vous pouvez continuer sur le GR-92, direction cap Roig, où vous trouverez le jardin botanique dans les allées duquel vous pourrez admirer la flore méditerranéenne, puis poursuivre en direction de Palamós ou quitter le chemin et retourner au quartier de Sant Roc.



Platja del Golfet

GPS: x 514.884, y 4.463.564

Length: 75 m
Width: 20 m
Orientation: E
Type of sand: coarse
Parking: streets adjacent to the beach
Accessibility: on foot, along the coastal path
Services: no

Longueur: 75 m
Largeur: 20 m
Orientation: E
Types de sable: gros
Stationnement: rues adjacentes à la plage
Accessibilité: à pied, par le chemin du littoral
Services: no



Visit
PALAFRUGELL.cat
CALELLA * LLAFRANC * TAMARIU



facebook.com/turisme.palafrugell



@visitPalafrugell



#visitPalafrugell



Follow us!
Suivez-nous!

Platja dels Canyers/ Sant Roc

GPS: x 515.188, y 4.637.386

Length: 20 m

Width: 10 m

Orientation: SE

Type of sand: coarse

Parking: streets adjacent to the beach

Accessibility: on foot, down some steps

Services: shower, hotels and restaurants nearby

Longueur: 20 m

Largeur: 10 m

Orientation: SE

Types de sable: gros

Stationnement: rues adjacentes à la plage

Accessibilité: à pied, par quelques marches d'escalier

Services: douches, hôtels et restaurants à côté



el Balcó
de Calella
— restaurant —

T. +34 972 61 42 50
www.santroc.com



HG-000065

SECTION 2

from Sant Roc to Tres Pins (Calella)

Difficulty level / Niveau de difficulté:



✚ Església

Els Canyons
Sant Roc
Platja dels
canyers

Port Pelegrí

Els Tres
Pins

Els Canyons / Sant Roc





Departure Point: Els Canyers or Sant Roc beach

Arrival point: Els Tres Pins (Punta de la Torre)

Distance: 1,350 m

Duration: approximately 35 minutes

Type of path: coastal path with some flights of steps and the streets of Calella.

Description of the route: a path that goes along the coast passing the most emblematic points of Calella.

Points of interest: Hotel Sant Roc viewpoint, Les Voltes, Sa Perola (tourist information office and interpretation centre), M. Juanola viewpoint "the pink house", all the coves along which the route runs. * Off the route: Calella Church

Recommendations: follow the path by the sea, do not take this route if there is rough weather. Use comfortable footwear and carry water.

Description:

From Els Canyers beach, carry along the seafront towards Banys d'en Caixa and Port Pelegrí. Then walk on to Punta dels Burricaires, where there is a magnificent viewpoint, and La Platgeta.

Continue along this more urban part of Calella following the path along the sea that is part of the GR-92 and you arrive to Calau Port. There are contiguous coves until Port Bo beach, which is well known for its vaults and the recital of Habaneras of Calella or sea shanties, during the first Saturday of July. Just behind this, there is Sa Perola, old fishermen's premises, preserved with its original appearance and currently the tourist information office and interpretation centre.

Then, you pass by Es Còdol, a group of rocks which separate Port Bo beach and Malaespina Port. Both have become a symbol of Calella.

You will arrive to a jetty under Can Jaume Gil and continue towards the Primitiu Guri viewpoint. Following along the coast, crossing the terrace of "the pink house" (Can Genís) which has right of way, until you arrive to El Canadell beach.

In this bathing area, very well known for its basement fishing huts under the houses, there is El Canadell promenade. Under Can Jubert and El Canyissos (or under Can Comes) there are small areas highly appreciated by bathers during winter, which take you by simple steps to Els Tres Pins, where you find Hotel la Torre, with the Calella lookout tower, built in 1597 to control the pirate attacks of that period and from where you carry along the coastal path towards Llafranc.

Point de départ: la plage de Els Canyers ou de Sant Roc

Lieu d'arrivée: les Tres Pins (pointe de la Torre)

Distance: 1.350 m

Durée: environ 35 minutes

Types de chemin: chemin du littoral avec quelques marches d'escalier et rues de Calella.

Description de l'itinéraire: chemin longeant la côte et traversant les lieux les plus emblématiques de Calella.

A voir: belvédère de l'hôtel Sant Roc, les Voltes (Arcades), Sa Perola (office du tourisme et le centre d'interprétation), Belvédère M. Juanola "la maison rose", toutes les criques desservies par le chemin. * Hors chemin: église de Calella.

Recommendations: suivez le chemin face à la mer. Ne l'empruntez pas en cas de fort vent d'est. Portez des chaussures confortables. Emportez de l'eau.

Description:

Au départ de la plage de Els Canyers, continuez sur le front de mer vers les Bains d'en Caixa et le Port Pelegrí. Puis ensuite vers la pointe des Burricaires, où vous trouverez un superbe belvédère et la Platgeta (la petite plage).

Continuez sur cette route plus urbaine de Calella en suivant le chemin le long de la mer, partie du GR-92, pour arriver à le Port d'en Calau. Les criques se succèdent et plus loin, vous découvrez le Port Bo, très connus pour ses arcades et pour la Cantada (concert) d'Habaneras de Calella, le premier samedi de juillet. Juste derrière se trouve Sa Perola, ancien local de pêcheurs, dont l'aspect d'origine a été conservé. Il accueille aujourd'hui l'office du tourisme et le centre d'interprétation.

Ensuite, vous arrivez à Es Còdol, des rochers qui séparent la plage de Port Bo et le port de la Malaespina, qui est devenu un symbole de Calella.

Après le quai situé sous Can Jaume Gil, vous poursuivez vers le mirador de Primitiu Guri. Continuez le long de la mer en traversant la terrasse avec droit de passage, de "la maison rose" (Can Genís) pour déboucher sur la plage de El Canadell.

Cette zone de baignade, très connue pour ses sous-sols à ras de plage, donne accès au passage de El Canadell. Sous Can Jubert et le Canyissos (ou sous Can Comes), se trouvent des petits recoins très appréciés des baigneurs, en hiver. Grâce à des marches d'escalier, ils vous rapprochent des Tres Pins, où se trouvent l'hôtel la Torre et la tour de guet de Calella, construite en 1597, dans le but de contrôler les attaques pirates de l'époque. Le chemin y passe et se dirige ensuite vers Llafranc.



El Port Pelegrí

GPS: x 515.242, y 4.637.489

Length: 75 m

Width: 30 m

Orientation: SE

Type of sand: coarse

Parking: Port Pelegrí, 100 m

Accessibility: on foot, down some steps

Services: shower, lifeguard,
accommodation and restaurants nearby
and scuba diving centre

Longueur: 75 m

Largeur: 30 m

Orientation: SE

Types de sable: gros

Stationnement: Port Pelegrí, 100 m

Accessibilité: à pied, par quelques marches
d'escalier

Services: douches, sauveteur, hôtels et
restaurants à côté et centre de plongée



since 1969

POSEIDON

— costa brava —

Centre de busseig - Diving center

www.poseidoncalella.com



Restaurant Fiego

Cuina de mercat
Especialitat en arrossos i peix fresc

Platja del Port Pelegrí
T. 972 615 996



La Platgeta

GPS: x 515.322, y 4.467.566

Length: 20 m
Width: 22 m
Orientation: S
Type of sand: coarse
Parking: Port Pelegrí, 125 m
Accessibility: on foot, down some steps
Services: shower, accommodation and restaurants nearby

Longueur: 20 m
Largeur: 22 m
Orientation: S
Types de sable: gros
Stationnement: Port Pelegrí, 125 m
Accessibilité: à pied, par quelques marches d'escalier
Services: douches, hôtels et restaurants à côté



KG-000007

Port d'en Calau

GPS: x 515.382, y 4.637.593

Length: 75 m

Width: 17 m

Orientation: S

Type of sand: coarse

Parking: building, Chopitea street

Accessibility: on foot

Services: shower, accommodation and restaurants nearby, shops, sailing school, ramp and rental of buoys

Longueur: 75 m

Largeur: 17 m

Orientation: S

Types de sable: gros

Stationnement: edifice, rue Chopitea

Accessibilité: à pied

Services: douches, hôtels et restaurants à côté, commerces, école de voile, rampe et location de bouées





julivia
bus turistic

+ Info: +34 972 300 228 - www.visitpalafrugell.cat



El Port Bo o Platja de les Barques

GPS: x 515.448, y 4.637.599



Length: 100 m
Width: 18 m
Orientation: S
Type of sand: coarse
Parking: building, Chopitea street
Accessibility: on foot
Services: shower, lifeguard, accomodation
and restaurants, shops and nautical trips

Longueur: 100 m
Largeur: 18 m
Orientation: S
Types de sable: gros
Stationnement: edifice, rue Chopitea
Accessibilité: à pied
Services: douches, sauveteur, hôtels et
restaurants, commerces et excursions
nautiques



HOTEL ALGA
CALELLA DE PALAFRUGELL

Sentir-se com a casa!

www.novarahotels.com - Tel. 972 61 70 80



HG-000058

El Port de Malaespina

GPS: x 515.504, y 4.637.597

Length: 47 m
Width: 10 m
Orientation: S
Type of sand: coarse
Parking: building, Chopitea street
Accessibility: on foot
Services: shower, accommodation and restaurants nearby

Longueur: 47 m
Largeur: 10 m
Orientation: S
Types de sable: gros
Stationnement: edifice, rue Chopitea
Accessibilité: à pied par quelques marches d'escalier
Services: douches, hôtels et restaurants à côté



CICLES
JK

LLOGUER · VENDA · TALLER

T. 972 610 709 · ☎ 607 314 936
C. Àngel Guimerà, 39
17200 Palafrugell
info@ciclesjk.com
f @ciclesjk
www.ciclesjk.com

 **MARÍTIMES Met** -BIKES & BOATS- 

 Lloguer d'embarcacions
 Excursions nàutiques
 Taxi-Boat
 Venda de material nàutic

 Lloguer de bicicletes
 Manteniment i posada a punt bicis
 Reparació
 Venda de material i accessoris

www.maritimesmet.com

C/ Lepant, 17- Calella de Palafrugell - Tel. +34 635 661 255 - reserves@maritimesmet.com



El Canadell Els Canyissos

GPS: x 515.635, y 4.637.629

GPS: x 515.720, y 4.637.647



Length: 100 m / 98 m

Width: 32 m / 15 m

Orientation: S

Type of sand: coarse

Parking: Pirroig street/ Pg. de la Torre

Accessibility: on foot, down some steps

Services: showers, wc, lifeguard, amphibious wheelchair, rental of buoys and kayaks, boat rental, paddle surf, accommodation and restaurants

Longueur: 100 m / 98m

Largeur: 32 m / 15m

Orientation: S

Types de sable: gros

Stationnement: Rue de Pirroig/Pg. de la Torre

Accessibilité: à pied, par quelques marches d'escalier

Services: douches, wc, sauveteur, fauteuil amphibie, locations de bouées et kayaks, boat rental, paddle surf, hôtels et restaurants.



HOTEL LA TORRE
CALELLA DE PALAFRUGELL

www.latorre.cat

hotel@latorre.cat
Tel. 972 61 46 03



HG-000337







ion 4

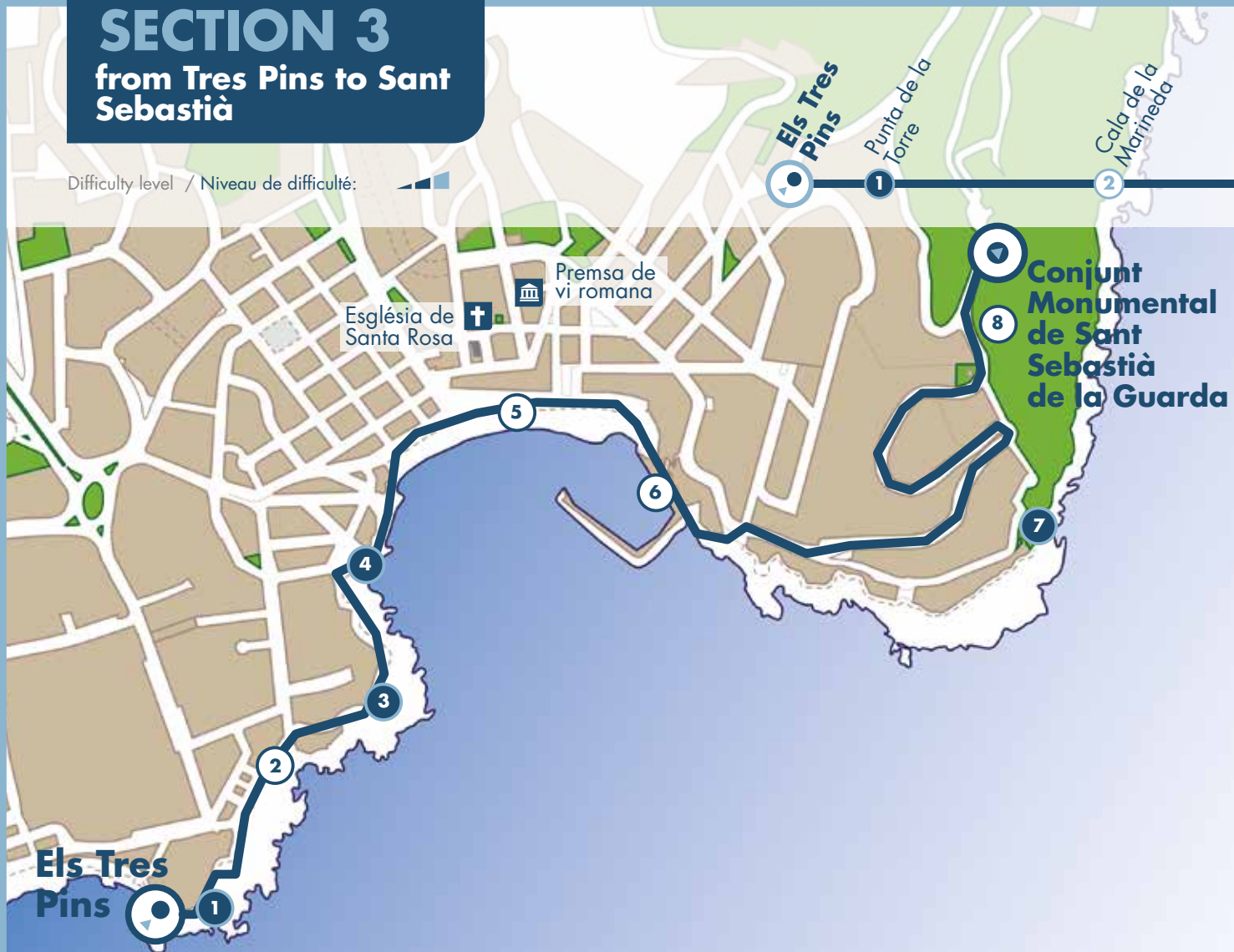
Section 5



SECTION 3

from Tres Pins to Sant Sebastià

Difficulty level / Niveau de difficulté:



Punta d'en
Blanc

3

Venècia

4

Plaja de
Llafranc

5

Port de
Llafranc

6

La Punta
del Pinell

7

Mirador de
J. Turro - Far

8

Conjunt
Monumental
de Sant Sebastià
de la Guarda



Departure point: Els Tres Pins (Calella)

Arrival point: Sant Sebastià Mountain

Distance: 2,450 metres

Duration: about 50 minutes

Type of path: a coastal path with some slopes with flights of steps and a paved section.

Description of the route: the entire route follows the red and white GR-92 markers. Follow the path along the coast until you reach Llafranc beach. Walk around the bay until you get to the port. At the entrance of the port, on your left, you have stairs that go up to the road. If you go uphill, you will arrive to Sant Sebastià lighthouse.

Points of interest: off the route; Llafranc, Roman wine press and Santa Rosa Church. Historical assets in Sant Sebastià: the Iberian settlement (6th c. BC), lookout tower (15th c.), hermitage (18th c.), the lighthouse (19th c.), the viewpoints and the Divina Pastora and Sant Baldiri images.

Recommendations: follow the red and white GR-92 markers, do not take this route if there is rough weather. Use comfortable footwear and carry water.

Description: After La Punta de la Torre, continue along the coastal path towards Llafranc. This route allows you to enjoy the tranquillity of the area. Go through La Marineda, Xavier Miserachs road. When you get to La Marineda square, go down the Garbí steps, passing by Francesc de Blanes and Cípsela roads and you will arrive to the Bay of Llafranc with multiple services: hotels, restaurants, bars, scuba-diving centres, supermarkets, shops, rental agencies, etc.

Take the steps next to Llafranc Port and after a large number of steps*, follow the road that climbs Sant Sebastià mountain, until you reach the viewpoint in front of the lighthouse from which there is a wonderful panoramic view of Calella and Llafranc. Carry on a little further until you reach the Sant Sebastià esplanade.

If you look at the sea from the viewpoint, you will see that the horizon seems to be curved due to a strange optical effect. This section is recommended for people who would like to get to know part of the coast of the municipality without having to walk very far. The section from Llafranc to Sant Sebastià can be done by car.

*By following the road you will arrive to Pinell street, which is a dead-end street with a small esplanade at the end. Here there are the Pinell Rocks where you can practice climbing (12 tracks of fourth grade at 3c).

Scuba diving amateurs will find one of the best places for immersions in front of La Punta del Pinell, a place called Ullastres (mountains under the water).

Point de départ: les Tres Pins (Calella)

Point d'arrivée: montagne de Sant Sebastià

Distance: 2.450 mètres

Durée: environ 50 minutes

Types de chemin: chemin du littoral avec quelques dénivelés franchis à l'aide de marches d'escalier et tronçon de route.

Description de l'itinéraire: l'ensemble du parcours suit les marques blanches et rouges du GR-92. Suivez le chemin face à la mer jusqu'à la plage de Llafranc, longez toute la baie pour arriver au port. Poursuivez par la route jusqu'au phare de Sant Sebastià.

A voir: hors parcours; Llafranc, pressoir romain, église Santa Rosa. À Sant Sebastià ensemble de monuments: le village ibère (s.VI a.C.), la tour de guet (s.XV), l'ermitage (s.XVIII), le phare (s.XIX), belvédères et les images de la Divina Pastora et Sant Baldiri.

Recommandations: suivez toujours les marques blanches et rouges du GR-92. N'empruntez pas le chemin en cas de fort vent d'est. Portez des chaussures confortables. Emportez de l'eau.

Description: Après la pointe de la Torre, continuez sur le chemin du littoral en direction de Llafranc. Le chemin permet d'apprécier la tranquillité de la région. Passez par la Marineda, la promenade Xavier Miserachs et une fois sur la place de la Marineda, descendez par les escaliers de Garbí jusqu'à la promenade Francesc de Blanes et la promenade de Cípsela où vous découvrirez la baie de Llafranc. Vous y trouverez tous les services : hôtels, restaurants, bars, centres de plongée, supermarchés, commerces, agences de location...

Prenez les marches le long du port de Llafranc puis après ces longs escaliers*, suivez la route qui monte à la montagne Sant Sebastià. Une fois au belvédère situé devant le phare, vous pourrez admirer la vue panoramique sur Calella et Llafranc. Continuez encore un peu jusqu'à l'esplanade Sant Sebastià.

Si vous regardez la mer depuis le belvédère, vous observerez la ligne d'horizon courbée par un curieux effet optique. C'est un parcours idéal pour les personnes qui veulent découvrir une partie de la côte de la commune sans beaucoup marcher. La partie de Llafranc à Sant Sebastià peut être faite en voiture.

*En suivant la route, vous croiserez la rue du Pinell, en cul de sac, avec une petite esplanade à l'extrémité. Vous y verrez les rochers du Pinell où il est possible de pratiquer l'escalade (12 voies équipées du niveau 4 à 3c).

Les amateurs de plongée trouveront face à la Pointe du Pinell, un des lieux favoris pour la pratique de ce sport : les Ullastres (montagnes sous le niveau de la mer).





Platja de Llafranc

GPS: x 516.265, y 4.638.212



Length: 347 m

Width: 32 m

Orientation: S

Type of sand: smooth

Parking: Jaume I square (100 m)

Accessibility: on foot

Services: showers, foot showers, wc, amphibious wheelchair, accommodation and restaurants, rental of buoys, ramp, shops, lifeguard, nautical trips, boat rentals and kayaks

Longueur: 347 m

Largeur: 32 m

Orientation: S

Types de sable: fin

Stationnement: place Jaume I (100 m)

Accessibilité: à pied

Services: douches, rince-pieds, wc, fauteil amphibie, hôtels et restaurants, locations de bouées, rampe, commerces, sauveteur, excursions nautiques, location d'embarcations et kayaks



HOTEL ★★★★★
BlauMar
LLAFRANC

C. Farena 36 · 17211 · Llafranc
Tel. 972 61 00 55



HG-002397



Harbour of Llafranc

GPS: x 516.430, y 4.638.165 - **POSICIÓ/N:** 41° 53' 5" N-3°

CLUB NÀUTIC LLAFRANC

Port esportiu, s/n
Tel. +34 972 300 754
www.nauticllafranc.net

Services: petrol station, crane up to 6 tonnes, meteo, aspiration of oils and wastewater, showers, first-aid kit, 24h surveillance, cafe-bar, sailing school

CLUB NÀUTIC LLAFRANC

Port esportiu, s/n
Tel. +34 972 300 754
www.nauticllafranc.net

Services: station-service, grue jusqu'à 6 tonnes, aspiration d'huiles et d'eaux résiduelles, douches, armoire à pharmacie, surveillance 24h, bar-caféteria, école de voile



TRITON DIVING LLAFRANC

- Sortides de busseig/ salidas de buceo/ dives
- Batejos/ bautizos/ trydives
- Cursos/ courses
- Snorkeling tours

www.britonllafranc.com / +34 620530036



www.hterramar.com
Tel: 972 300 200

HC-000081

SECTION 4

from St. Sebastià to Cala Pedrosa

Difficulty level / Niveau de difficulté:



Conjunt
Monumental de
Sant Sebastià
de la Guarda

Ermita

Jaciment
Ibèric

1

2



Sant Baldiri

Salt de Romaboira

El Cau /
Cala de Gens

Cova del
Tabac
o dels Frases

Cala
Pedrosa

3

4

5

6



Departure point: Monumental Site of Sant Sebastià de la Guarda

Arrival point: Cala Pedrosa

Distance: 2,137 m

Duration: 45 minutes

Type of path: trail

Description of the route: the coastal path is not used. You can follow the red and white GR-92 markers that go through the interior path and take you to Cala Pedrosa.

Points of interest: see page 26, Salt de Romaboira, Roca del Cavall, Cala Pedrosa.

Recommendations: a section recommended for hikers used to mountain walks. Follow the red and white GR-92 markers, use comfortable footwear and carry water.

Description:

After leaving the lookout tower and having reached Sant Baldiri hermitage, follow the GR-92 markers to the north, from where you will be able to enjoy a view of the vertical coast, with lead and cinnamon coloured rocks. Worthy of a mention is Salt de Romaboira, a cliff that goes down to the sea and which is impressive due to its height (187 m). Follow the GR-92 markers inland. This section is recommended for hikers used to mountain walks. If you take this path, be extremely careful with the first section as the path goes so close to the cliffs, which are not protected. Going along the GR-92 inland passing through Mediterranean forests which are very leafy and will help you disconnect from the usual noise of towns and cities. Finally, you will arrive to Cala Pedrosa, a cove covered in stones with two shacks.

Point de départ: Ensemble Monumental Sant Sebastià de la Guarda

Point d'arrivée: Cala Pedrosa

Distance: 2.137 m

Durée: 45 minutes

Types de chemin: sentier

Description de l'itinéraire: le chemin du littoral n'est pas en service. En suivant les marques blanches et rouges du GR-92 qui passent par l'intérieur, vous arrivez à la crique de Cala Pedrosa.

À voir: regarder le p. 26, le Salt de Romaboira, le rocher del Cavall (du cheval), la crique Cala Pedrosa.

Recommendations: itinéraire conseillé aux randonneurs habitués à la montagne. Suivez les marques blanches et rouges du GR-92. Portez des chaussures confortables. Emportez de l'eau.

Description:

Après avoir dépassé la tour de guet, vous arrivez à Sant Baldiri. Suivez les marques du GR-92 vers le nord. Vous pourrez y admirer le spectacle des falaises et les tonalités plomb et cannelle des rochers. Le Salt de Romaboira est remarquable. Il s'agit d'une falaise surplombant la mer, qui surprend par sa hauteur (187 m). Suivez les marques du GR-92 par l'intérieur. Cet itinéraire est conseillé aux randonneurs habitués à la montagne. Si vous empruntez ce chemin, faites particulièrement attention dans la première partie, car il passe très près des falaises et n'est pas protégé. Poursuivez le GR-92 par l'intérieur en traversant la forêt méditerranéenne. Elle vous permettra d'oublier les bruits habituels des villes et villages. Vous arrivez finalement à Cala Pedrosa, crique de galets où se trouvent deux cabanons.



Conjunt monumental de Sant Sebastià de la Guarda

GPS: x 516.883, y 4.638.566

Watchtower: cultural heritage of national interest
Tour de guet: bien culturel d'intérêt national

Historial assets of cultural interest:
the Iberian settlement (6th c. BC),
watchtower (19th c.), the hermitage (18th c.),
the lighthouse (19th c.), Sant Sebastià
mountain visitors center, the viewpoints and
the Divina Pastora and Sant Baldiri images.
Parking: yes
Services: accommodation and
restaurants

**Ensemble de monuments d'intérêt
culturel:**
le village ibère (s.VI a.C.), la tour de guet
(s.XV), l'ermitage (s.XVIII), le phare (s.XIX),
centre des visiteurs de la montagne de
Sant Sebastià, belvédères et les images
de la Divina Pastora et Sant Baldiri.
Stationnement: oui
Services: hôtels et restaurants



T. 972 301 639
hotel@elfar.net
www.hotelelfar.com

Muntanya de
Sant Sebastià

El Cau / Cala de Gens

GPS: x 514.138, y 4.638.883

Length: 55 m
Width: 18 m
Orientation: SE
Type of sand: pebbles
Parking: no
Accessibility: only by sea
Services: no

Longueur: 55 m
Largeur: 18 m
Orientation: SE
Types de sable: galets
Stationnement: no
Accessibilité: uniquement par la mer
Services: no



la
garoinada
la cuina de Palafrugell

FROM JANUARY TO MARCH < > OCTOBER - NOVEMBER

Our Gastronomy

el Niu

SECTION 5

from **cala Pedrosa** to
Aigua Xelida

Difficulty level / Niveau de difficulté:



Platja dels Liris

3

Badia de Tamariu

4

Aiguadolça

5

Aigua Xelida

6

Sa Rencadora

7

Cala Marquesa

8

Departure point: Cala Pedrosa

Arrival point: Aigua Xelida

Distance: 3.970 metres

Duration: 2 hours

Type of path: A path going through the forest, along rocks, paved areas and coastal paths.

Description of the route: from Cala Pedrosa to Tamariu, a path that winds between pine forests and rocks, following the GR-92, to Tamariu. From this point on, continue by road or get back on the coastal path at the end of l'Illa Blanca street.

Points of interest: Cala Pedrosa, La Musclera, La Perica, Tamariu, Aigua Xelida, Sa Rencadora, Cala Marquesa.

Recommendations: follow the red and white GR-92 markers, do not take this route if there is rough weather. Use comfortable footwear and carry water.

Description:

Once in Cala Pedrosa, follow the stairs that lead up from the beach towards the north, following the GR-92. You will come to La Musclera and La Perica, which are frequented by fishermen, after that you will arrive to Tamariu. From here, there is no coastal road to the north. One way of getting to the coves of Aigua Xelida is by car following the road or on foot going around a series of residential estates and taking the coastal path.

By road, take Pescadors street, turn into Aiguablava street and continue until Vicenç Bou avenue. When you arrive to a roundabout, continue on Montgrí street and l'Avi Xaxu street to the end, where you will take some steps that lead to the large beach of En Gotes (Aigua Xelida). If you go left, you can take the coastal path to the north to get to Sa Rencadora, although it is not recommended: the path is not signposted and there are a lot of brambles. However, if you do follow it, you will discover a cleft in the rock which has its entrance in the sea and its exit on dry land, forming a bridge over itself. On days when there is strong wind, you can hear bellow sounds when the sea water crashes into it and then spurts out a few metres on, in the air, sprinkling the surrounding pine trees. Further to the north, you would arrive to Cala Marquesa (the view from above is spectacular), a cove that some years ago could be accessed by land through a very steep track that the rain has worn away making it a dangerous, impassable gully. Nowadays, it can only be reached by sea, in small boats.

On foot, from Tamariu, you can go to the Pescadors street, go up some steps, continue along Port de la Malaespina street and go across Illa Negra street until you arrive to Illa Blanca street, where you take the coastal path that leads to Aigua Xelida.

If you follow the coast, by sea, you will arrive to El Rec dels Arbres and the Gispert coves, places of great beauty which are particularly recommended. You can get there with organised trips by motorboat or kayak.

Point de départ: Cala Pedrosa

Point d'arrivée: Aigua Xelida

Distance: 3.970 metres

Durée: 2 heures

Types de chemin: Sentier traversant la forêt, au-dessus des rochers, route et chemin du littoral.

Description de l'itinéraire: de Cala Pedrosa à Tamariu, sentier au milieu des pinèdes et des rochers, qui suit le GR-92, jusqu'à Tamariu. A partir de là, par la route ou par le chemin du littoral jusqu'au bout de la rue Illa Blanca.

A voir: la Cala Pedrosa, la Musclera, la Perica, Tamariu, Aigua Xelida, Sa Rencadora, la Cala Marquesa.

Recommandations: suivez toujours les marques blanches et rouges du GR-92. N'empruntez pas le chemin en cas de fort vent d'est. Portez des chaussures confortables. Emportez de l'eau.

Description:

Une fois à Cala Pedrosa, prenez les escaliers qui partent de la plage et continuez vers le nord en suivant le GR-92. Vous arrivez à la Musclera et à la Perica où se retrouvent fréquemment des pêcheurs à la ligne. Vous arrivez finalement à Tamariu. A partir de là, le chemin du littoral ne continue pas vers le nord par la côte. La solution pour arriver aux criques d'Aigua Xelida est de prendre la route en voiture ou, à pied, de contourner les lotissements et de reprendre le chemin du littoral.

Par la route, prenez la rue Pescadors, coupez la rue d'Aiguablava et suivez l'avenue Vicenç Bou. Au rond-point, prenez la rue Montgrí et la rue Avi Xaxu jusqu'au bout. Puis prenez les escaliers qui conduisent à la grande plage d'en Gotes (Aigua Xelida). En continuant à gauche, vous pouvez prendre le chemin du littoral vers le nord, jusqu'à Sa Rencadora, même si cela est déconseillé : le chemin n'est pas balisé et il y a beaucoup de ronces. Mais si vous y passez, vous découvrirez une crevasse dans la roche qui unit la mer et la terre ferme. Elle forme un pont qui, les jours de tempêtes du levant, rugit quand l'eau de mer la frappe et jaillit à plusieurs mètres, éclaboussant les pins alentours. Plus au nord, vous arriveriez à Cala Marquesa (la vue du sommet est spectaculaire). Il y a quelques années, il était possible d'y accéder par la terre par un petit sentier très pentu que les pluies ont fini par tant éroder qu'il est devenu un précipice dangereux et impraticable. Aujourd'hui, tous ceux qui y accèdent, le font par la mer, à l'aide de petites embarcations.

En partant de Tamariu à pied, vous pouvez suivre la rue Pescadors, monter quelques marches d'escalier, continuer par la rue du Port de la Malaespina et traverser la rue Illa Negra jusqu'à la rue Illa Blanca, où vous retrouverez le chemin du littoral qui conduit à Aigua Xelida.

En suivant la côte, par la mer, vous découvrez le Rec dels arbres et les Coves d'en Gispert (grottes), des sites d'une grande beauté, particulièrement conseillés. Il est possible de réaliser des sorties organisées en canot à moteur ou en kayak.



Cala Pedrosa

GPS: x 517.234, y 4.639.781

An area of natural interest in the Begur mountains.

Listed by the Generalitat in the inventory of Areas of Geological interest.

Espace naturel des montagnes de Begur.

Classée par la Generalitat comme Espace d'intérêt Géologique.

Length: 33 m

Width: 30 m

Orientation: E

Type of sand: pebbles

Parking: road before going down to Tamariu, 10 minutes walk away

Accessibility: on foot, along the coastal path

Services: no

Longueur: 33 m

Largeur: 30 m

Orientation: E

Types de sable: galets

Stationnement: route avant de descendre à Tamariu, 10 minutes à pied

Accessibilité: à pied, par le chemin du littoral

Services: no



Platja dels Liris

GPS: x 517.269, y 4.640.800

Length: 24 m

Width: 35 m

Orientation: SE

Type of sand: coarse

Parking: de la Riera street (Tamarü)

Accessibility: on foot, along the coastal path

Services: shower, accommodation and restaurants nearby

Longueur: 24 m

Largeur: 35 m

Orientation: SE

Types de sable: gros

Stationnement: rue de la Riera (Tamarü)

Accessibilité: à pied, par le chemin du littoral

Services: douches, hôtels et restaurants à côté



PALAFRUGELL+

www.palafrugellplus.com



6 EXPERIÈNCIES
CULTURALS

CULTURAL
PASS

10€





Platja de Tamariu

GPS: x 517.322, y 4.640.883



Length: 160 m

Width: 40 m

Orientation: SE

Type of sand: coarse

Parking: de la Riera street

Accessibility: on foot

Services: showers, wc, accomodation and restaurants, scuba diving centre, shops, lifeguard, amphibious wheelchair, beachlibrary, paddle surf, boat rentals and kayaks

Longueur: 160 m

Largeur: 40 m

Orientation: SE

Types de sable: gros

Stationnement: rue de la Riera

Accessibilité: à pied

Services: douches, wc, hôtels et restaurants, centre de plongée, commerces, sauveteur, chaise amphibie, biblioplage, paddle surf, location d'embarcations et kayacs





C/ Passeig del Mar, 2 - 17212 Tamariu (Girona) Espanya
T. +34 972 620 031 - hotel@tamariu.com - www.tamariu.com

HG-000286

Aiguadolça (Tamariu)

GPS: x 517.468, y 4.640.891

Length: 25 m
Width: 8,5 m
Orientation: S
Type of sand: pebbles
Parking: de la Riera street (Tamariu)
Accessibility: on foot
Services: shower, nearby accommodation and restaurants

Longueur: 25 m
Largeur: 8,5 m
Orientation: S
Types de sable: galets
Stationnement: rue de la Riera (Tamariu)
Accessibilité: à pied
Services: douches, hôtels et restaurants à côté



C/ COSTA RICA, 2
172 12 TAMARIU - PALAFRUGELL (GI)
T. 972 62 04 22
INFO@CAMPINGTAMARIU.COM
WWW.CAMPINGTAMARIU.COM



KG-000041

Platja d'Aigua Xelida

GPS: x 517.965, y 4.641.299

Length: 25 m

Width: 11.5 m

Orientation: E

Type of sand: coarse

Parking: l'avi Xaixu street

Accessibility: on foot, down some steps

Services: no

Longueur: 25 m

Largeur: 11,5 m

Orientation: E

Types de sable: gros

Stationnement: rue de l'avi Xaixu

Accessibilité: à pied, par quelques

marches d'escalier

Services: no



30 Fun Family
Experiences



Visit PALAFRUGELL.cat
CALELLA • ELA FRANC • TAMARIU

Cala Marquesa

GPS: x 518.014, y 4.641.584

Length: 17 m
Width: 7 m
Orientation: E
Type of sand: pebbles
Parking: no
Accessibility: only by sea
Services: no

Longueur: 17 m
Largeur: 7 m
Orientation: E
Types de sable: galets
Stationnement: no
Accessibilité: uniquement par la mer
Services: no





Visit
PALAFRUGELL.cat
CALELLA • LLAFRANC • TAMARIU

Tel. 00 34 972 30 02 28
www.visitpalafrugell.cat



ajuntament de
palafrugell



INSTITUT DE
PROMOCIÓ ECONÒMICA
DE PALAFRUGELL